

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 12 «Березка»

Принято:
Педагогическим советом
МАДОУ Детский сад № 12 «Березка»
Протокол от 30.08.2023 г. № 1

Утверждено:
Приказом МАДОУ
Детский сад № 12 «Березка»
от 30.08.2023 г. № 77-ОД

**Режим дня обучающихся
на 2023-2024 учебный год**

Малиновка
2023

**Режим дня воспитанников
первой младшей группы
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Распределение времени
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	7.55 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40
Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25
2 завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке.	9.35-9.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	9.50- 11.00
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.00 – 11.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.10 – 11.20
Обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00– 15.00
Постепенный подъём детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15– 15.30
Подготовка к прогулке.	15.30-15.45
Прогулка (или игровая, самостоятельная деятельность при отмене прогулки)	15.45– 17.25
Возвращение с прогулки. Раздевание. Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	17.25 – 17.40
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность	17.40-18.00
Ужин	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность. Беседы с родителями	18.20 -19.00

**Режим дня воспитанников
второй младшей группы
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Распределение времени
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.45
2 завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	10.10– 11.10
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.20 –11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон	12.10– 15.00
Подъем детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00–15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	15.30- 15.45
Подготовка к прогулке.	15.45-16.00
Прогулка (или игровая, самостоятельная деятельность при отмене прогулки)	16.00 – 17.35
Возвращение с прогулки. Раздевание. Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	17. 35– 17.45
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность. Вечерний круг	17.45-18.05
Ужин	18.05 – 18.25
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность.	18.25-19.00
Беседы с родителями	

**Режим дня воспитанников
средней группы
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Распределение времени
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.55
2 завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	10.25– 11.35
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.45 –11.55
Обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30– 15.00
Подъем детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00–15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	15.30- 15.50
Подготовка к прогулке.	15.50-16.00
Прогулка (или игровая, самостоятельная деятельность при отмене прогулки)	16.00 – 17.40
Возвращение с прогулки. Раздевание. Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	17. 40– 17.50
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность. Вечерний круг	17.50 -18.05
Ужин	18.05 – 18.25
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность.	18.25-19.00
Беседы с родителями	

**Режим дня воспитанников
старшей группы
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Распределение времени
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Утренний круг	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.05
2 завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.50 – 12.00
Обед	12.00– 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.00–15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	15.30- 15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.10
Прогулка (или игровая, самостоятельная деятельность при отмене прогулки)	16.10 – 17.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	17. 45– 17.55
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность Вечерний круг	17.55-18.10
Ужин	18.10 – 18.25
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность.	18.25 - 19.00
Беседы с родителями	

**Режим дня воспитанников
подготовительной группы
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Распределение времени
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.20 – 8.25
Завтрак	8.25– 8.40
Утренний круг	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.15
2 завтрак	10.20 – 10.25
Подготовка к прогулке.	10.25-10.35
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.35 – 11.40
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.00–15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка (или игровая, самостоятельная деятельность при отмене прогулки)	16.15 – 17.50
Возвращение с прогулки. Раздевание. Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	17.50 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность. Вечерний круг	18.00-18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность.	18.30 - 19.00
Беседы с родителями	

Режим дня воспитанников первой младшей группы в теплый период года (июнь–август)

Режимные процессы	Распределение времени
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	7.55 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40
Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность художественно-эстетической направленности. Прогулка	9.00 – 9.25
2 завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	9.35- 11.00
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.00 – 11.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.10 – 11.20
Обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00– 15.00
Постепенный подъем детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15– 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (или игровая, самостоятельная деятельность при отмене прогулки)	15.45– 17.35
Возвращение с прогулки. Раздевание. Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	17.35 – 17.45
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность	17.45.-18.10
Ужин	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность.	18.30 -19.00
Беседы с родителями	

**Режим дня воспитанников
второй младшей группы
в теплый период года (июнь – август)**

Режимные процессы	Распределение времени
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность художественно-эстетической направленности	9.00 – 9.45
2 завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	10.10– 11.10
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
Дневной сон	12.10– 15.00
Подъём детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.00–15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (или игровая, самостоятельная деятельность при отмене прогулки)	15.25 – 17.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	17. 45– 17.55
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность. Вечерний круг	17.55-18.15
Ужин	18.15 – 18.35
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность.	18.35-19.00
Беседы с родителями	

**Режим дня воспитанников
средней группы
в теплый период года (июнь – август)**

Режимные процессы	Распределение времени
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность художественно-эстетической направленности. Прогулка	9.00 – 9.45
2 завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	9.55– 11.35
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.45 –11.55
Обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30– 15.00
Подъем детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00–15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (или игровая, самостоятельная деятельность при отмене прогулки)	15.25 – 17.50
Возвращение с прогулки. Раздевание. Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	17. 50– 18.00
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность. Вечерний круг	18.00 -18.15
Ужин	18.15 – 18.35
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность.	18.35-19.00
Беседы с родителями	

**Режим дня воспитанников
старшей группы
в теплый период года (июнь – август)**

Режимные процессы	Распределение времени
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Утренний круг	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность художественно-эстетической направленности. Прогулка	9.00 – 9.50
2 завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.50 – 12.00
Обед	12.00– 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00–15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (или игровая, самостоятельная деятельность при отмене прогулки)	15.25 – 17.50
Возвращение с прогулки. Раздевание. Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	17. 50– 18.00
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность Вечерний круг	18.00-18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность.	18.30 - 19.00
Беседы с родителями	

**Режим дня воспитанников
подготовительной группы
в теплый период года (июнь – август)**

Режимные процессы	Распределение времени
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.20 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Утренний круг	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.15
2 завтрак	10.20 – 10.25
Подготовка к прогулке.	10.25-10.35
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.35 – 11.40
Возвращение с прогулки. Раздевание.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.00–15.15
Полдник.	15.15 – 15.25
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка (или игровая, самостоятельная деятельность при отмене прогулки)	16.15 – 17.50
Возвращение с прогулки. Раздевание. Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	17.50 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность. Вечерний круг	18.00-18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность.	18.30 - 19.00
Беседы с родителями	