

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа инструктора по физической культуре Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 12 «Березка» составлена Кондаковой Светланой Ивановной и предназначена для работы с детьми с 1,5 до 7 лет.

Рабочая программа инструктора по физической культуре выполняет требования к условиям реализации основной образовательной программы, направленные на создание социальной ситуации развития для участников образовательных отношений, включая создание образовательной среды, которая гарантирует охрану и укрепление физического и психического здоровья детей.

Программа разработана в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 12 «Березка» (далее – Учреждение) и системы работы с детьми дошкольного возраста по физической культуре Пензулаева Л.И., Осокина Т.И. «Обучение плаванию в детском саду», А. А. Чеменева, Т. В. Столмакова «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста»

Коррекционная работа инструктора по физической культуре строится на основе Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (Приказ № 90-ОД от 31.08.2021 г.).

Целью Программы является формирование всестороннего развития психофизических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, обеспечивающими охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни, создание благоприятных условий для полноценного перехода на новый, более высокий уровень работы по физическому развитию детей.

Цели Программы достигаются через решение следующих задач:

— Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности; предупреждение утомления.

— Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

— Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

— Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Содержание Программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в образовательной области «Физическое развитие» и интегрирует со всеми образовательными областями: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие.

Для реализации рабочей программы имеется учебно-методическое и информационное обеспечение.

Образовательная область представлена следующими направлениями:

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- физическая культура;
- плавание.

Реализация Программы обеспечивается на основе вариативных форм, способов, методов и средств, представленных в образовательных программах, методических пособиях, соответствующих принципам и целям Стандарта и выбираемых педагогом с учетом многообразия конкретных социокультурных, географических, климатических условий реализации

Программы, возраста воспитанников, состава групп, особенностей и интересов детей, запросов родителей (законных представителей).